



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Corso di perfezionamento in ricerca clinica

# REVISIONI SISTEMATICHE

della letteratura e meta-analisi

17 aprile - 19 giugno 2023

---

Praticare la medicina basata sulle prove di efficacia significa affrontare la quantità, qualità e complessità dell'informazione medico-scientifica.

Per questo occorrono strumenti di sintesi delle evidenze affidabili, completi e trasparenti. Le revisioni sistematiche della letteratura e le meta-analisi rappresentano elementi chiave per guidare i processi decisionali in ambito clinico, organizzativo e di politiche sanitarie.

Questo corso di perfezionamento offre elementi avanzati per condurre una revisione sistematica di studi di efficacia e per effettuare la sintesi dei dati attraverso le tecniche meta-analitiche. Il corso è basato sull'utilizzo di metodi rigorosi e condivisi a livello internazionale.

---

## Impareremo a

- Sviluppare il protocollo di una revisione sistematica che definisca un quesito clinico rilevante.
- Definire correttamente gli obiettivi, i criteri di inclusione ed esclusione, il setting e gli esiti primari e secondari.
- Registrare il protocollo in Prospero (PROSPERO International Prospective Register of Systematic Reviews).
- Condurre le principali fasi del processo di revisione sistematica: realizzazione di una ricerca bibliografica esaustiva, identificazione e selezione degli studi, valutazione del rischio di bias degli studi inclusi.
- Effettuare la sintesi quantitativa dei risultati o meta-analisi.
- Conoscere gli elementi chiave della metodologia GRADE (Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation) per la valutazione della qualità delle evidenze reperite.
- Preparare e interpretare le tabelle di evidenza (Summary of Findings ed Evidence Tables).
- Preparare report di revisioni sistematiche per la pubblicazione e disseminazione.
- Cenni introduttivi su revisioni sistematiche di studi non randomizzati e Network meta-analisi.

# Come, chi, perché

Il corso di perfezionamento è articolato in **11 giornate**, per un totale di **55 ore** (6 Crediti Formativi Universitari).

Ogni giornata prevede **lezioni ed esercitazioni a cura di professionisti sanitari e ricercatori** specializzati nel campo della conduzione di disegni sperimentali, completate da sessioni di discussione e da esercitazioni.

Il corso si rivolge a **dottorandi e dottorati, ricercatori, clinici, specializzandi e professionisti sanitari** interessati alla produzione di revisioni sistematiche, che intendano migliorare la propria comprensione e il proprio coinvolgimento nelle fasi di pianificazione, conduzione e pubblicazione.

Requisiti propedeutici all'accesso al corso sono una **buona conoscenza della lingua inglese** (molto del materiale didattico sarà in inglese), dei principali argomenti di biostatistica e di epidemiologia clinica.



Info: [ricercaclinica.scibis@unimi.it](mailto:ricercaclinica.scibis@unimi.it)

# Programma

<b>17 aprile</b> ore 13-18	L'importanza dell'evidence synthesis per la pratica clinica e il processo decisionale. Revisioni narrative e revisioni sistematiche. Formulazione del quesito clinico attraverso il modello PICO. Il protocollo di una revisione sistematica.
<b>18 aprile</b> ore 13-18	Le strategie di ricerca bibliografica.
<b>26 aprile</b> ore 13-18	La gestione delle referenze. La selezione degli studi rilevanti per il quesito della revisione.
<b>3 maggio</b> ore 13-18	Estrazione dei dati dagli studi inclusi: quali informazioni, quali misure di risultato, quali misure di variabilità. Dal data extraction form alle tabelle descrittive degli studi inclusi.
<b>8 maggio</b> ore 13-18	Valutazione del rischio di errori sistematici (bias) degli studi inclusi in una revisione sistematica. I criteri per la valutazione, le principali checklist.
<b>15 maggio</b> ore 13-18	Sintesi dei dati: come e quando effettuare una sintesi quantitativa (meta-analisi). Meta-analisi di dati dicotomici e continui. Gestione dell'eterogeneità.
<b>22 maggio</b> ore 13-18	Come leggere il Funnel Plot. Casi particolari: gli studi cross over e i Cluster RCTs.
<b>29 maggio</b> ore 13-18	Introduzione alle Network meta-analisi. cosa sono, come leggerle e come interpretarle.
<b>6 giugno</b> ore 13-18	Revisioni sistematiche di studi non randomizzati: quando farle, come valutare il rischio di bias, come sintetizzare i risultati. La checklist ROBINS-I.
<b>12 giugno</b> ore 13-18	Il metodo GRADE e la valutazione della qualità delle evidenze. Le dimensioni della qualità nelle Summary of Findings Tables (SoF).
<b>19 giugno</b> ore 13-18	Reporting delle revisioni sistematiche: l'importanza di un reporting accurato e completo. Il PRISMA.

Info: [ricercaclinica.scibis@unimi.it](mailto:ricercaclinica.scibis@unimi.it)

# Docenti

**Silvia Minozzi** Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale - Regione Lazio; Centro GRADE Italia

---

**Rita Banzi** IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri

---

**Elena Bernardini** Università degli Studi di Milano

---

**Greta Castellini** IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi

---

**Giovanni Casazza** Università degli Studi di Milano

---

**Michela Cinquini** IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri; Centro GRADE Italia

---

**Giorgio Costantino** Università degli Studi di Milano

---

**Roberto D'Amico** Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia – Centro Cochrane Italiano

---

**Cinzia Del Giovane** Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

---

**Silvia Gianola** IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi

---

**Marien González-Lorenzo** IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri

---

**Lorenzo Moja** Università degli Studi di Milano

---

**Flavia Rampichini** Università degli Studi di Milano

---

**Monica Solbiati** Università degli Studi di Milano

---

Info: [ricercaclinica.scibis@unimi.it](mailto:ricercaclinica.scibis@unimi.it)

---

# Iscrizione

Le domande di ammissione dovranno essere presentate entro il **6 marzo 2023** attraverso il portale di Ateneo al seguente link [Ricerca clinica: revisioni sistematiche della letteratura e meta-analisi](#)

L'iscrizione è aperta a tutte le tipologie di laurea.

Contributo d'iscrizione: € 1.116 comprensivo della quota assicurativa nonché dell'imposta di bollo, pari a € 16,00

Info: [ricercaclinica.scibis@unimi.it](mailto:ricercaclinica.scibis@unimi.it)